

アンガーマネジメントオンライン講座

1、 アンガーマネジメント感情のコントロールオンライン基本講座

日時…★8月08日(木) 10:30~12:00

★8月19日(月) 16:00~17:30

★9月05日(木) 10:30~12:00

★9月24日(火) 16:00~17:30

2、 アンガーマネジメントパワーハラスメントオンライン基礎講座

日時…★8月08日(木) 13:30~15:00

★8月19日(月) 18:30~20:00

★9月05日(木) 13:30~15:00

★9月24日(火) 18:30~20:00



怒りと上手に付き合い、後悔を手放す方法

怒りはなくすことのできない、人間にとって当たり前の感情です。しかし必要以上に怒ったり、逆に部下や子供を叱れないなど、こちらにどんな理由があっても、相手にその意図が伝わらないのでは、なんの解決にもなりません。許せることと許せないことの境界線を持ち、許せることの範囲を広め保持すること。そしてそれを見せるなど、自分の怒り方のクセを知ることです。あなたが周りに与える影響を再考してみませんか？

感情のコントロールトレーナー

講師：瀬川弘絵
株式会社 S.PLANET
代表取締役



開催場所：オンライン (Zoom)

受講料：7,7000円(税込) **2講座同時受講の場合 12,100円(税込)**

申込期限：各講座開催3日前まで 定員：各8名様

お支払い：銀行一括振込 / PayPal

振込先：北洋銀行 本店営業部 普通 2364806

株式会社 S.PLANET

お申込 QRコード



お申込方法

申込書に必要事項を記載の上、FAX (011-522-6535) にて下記までお申込ください。
ホームページのメールフォームからもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

お申込先

株式会社 S.PLANET

TEL : 011-788-4838 FAX : 011-522-6535

<http://www.s-planets.com/>

〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8札石ビル4階



下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
折り返し、お申込み・受講について詳細をご連絡いたします。

FAX 011-522-6535

FAXの送信ミスにご注意ください

お名前/講座名	お名前	ご希望日付と講座名
メールアドレス(必須)		
電話番号(携帯可)		

S.PLANETでは原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。