## S.PLANET オンライン特別講座

## アンガーマネジメントオンライン講座

1、 アンガーマネジメント感情のコントロールオンライン基本講座

日時…★8月08日(木) 10:30~12:00

★8月19日(月)16:00~17:30

★9月05日(木) 10:30~12:00

★9月24日(火) 16:00~17:30

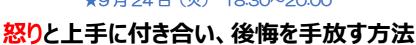
2、 アンガーマネジメントパワーハラスメントオンライン基礎講座

日時…★8月08日(木) 13:30~15:00

★8月19日(月) 18:30~20:00

★9月05日(木) 13:30~15:00

★9月24日(火) 18:30~20:00



怒りはなくすことのできない、人間にとって当たり前の感情です。しかし必要以上に怒ったり、逆に部下や子供を叱れないなど、こちらにどんな理由があっても、相手にその意図が伝わらないのでは、なんの解決にもなりません。許せることと許せないことの境界線を持ち、許せることの範囲を広め保持すること。そしてそれを見せるなど、自分の怒り方のクセを知ることです。あなたが周りに与える影響を再考してみませんか?

感情のコントロールトレーナー 講師:瀬川弘絵 株式会社 S.PLANET 代表取締役



開催場所:オンライン(Zoom)

受 講 料:7,7000 円 (税込) 2 講座同時受講の場合 12,100 円 (税込)

申込期限:各講座開催3日前まで 定員:各8名様

お支払い:銀行一括振込/ PayPal

振込先 : 北洋銀行 本店営業部 普通 2364806

株式会社 S.PLANET お申込 OR コード



お申込方法	申込書に必要事項を記載の上、FAX(011-522-6535)にて下記までお申込ください。 ホームページのメールフォームからもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。		
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL: 011-788-4838 FAX: 011-522-6535 <a href="http://www.s-planets.com/">http://www.s-planets.com/</a> 〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 3 丁目 8 札石ビル 4 階		

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。 折り返し、お申込み・受講について詳細をご連絡いたします。 FAX 011-522-6535

お名前/講座名	お名前	ご希望日付と 講座名
メールアドレス(必須)		
電話番号(携帯可)		

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。

